

Saveurs de la Méditerranée



14 rue Porte au Berger 14000 Caen
Téléphone : 02 31 57 92 21 ou 06 17 65 44 35
Email : latableduvaugueux@gmail.com
Site internet : latableduvaugueux.fr
Facebook : La-Table-du-Vaugueux-

Menu du Soleil

19,50 € : entrée, plat, dessert

17 € : entrée et plat ou plat et dessert

Entrée au choix

Salade du soleil, caviar de courgette, tomate séchée, feta, olives et salade verte

Brick Normande, croustillant de fromage aux pommes, sésame et salade verte

Plat au choix

Tajine de poulet à la mangue

Couscous aux deux viandes

Dessert au choix

Assiette de fruits frais et verrine de glace

Croquant au chocolat, sauce mandarine

Grillade au barbecue (charbon de bois)

Menu des Saveurs

29 €

Entrée au choix

Feuilleté au poisson et fruits de mer, façon pastilla

Brick aux trois poivrons, chèvre et figues

Plat au choix

Tajine de bœuf aux olives et petits légumes

Tajine de poisson (cabillaud) aux citrons confis sur lit de poêlée méridionale

Couscous aux trois viandes

Dessert

Assiette méditerranéenne de la table du Vaugueux

*Possibilité de réservation pour des groupes
(capacité 40 personnes hors terrasse)*

Découvrez notre salle "Fin de soirée"

A l'Ardoise

Les entrées

Duo de caviar - aubergine et courgette -, toast et salade de tomate au pesto 9 €

Brick Normande, croustillant de fromage aux pommes, sésame et salade verte 8 €

Feuilleté au poisson, fruits de mer, façon pastilla 9 €

Les plats

Tajine de poulet à la mangue 15 €

Tajine de canard confis aux cerises 17 €

Tajine de bœuf aux olives et petits légumes 16 €

Tajine de poisson (cabillaud) aux citrons confis sur lit de poêlée méridionale 16 €

Soleil d'agneau : souris d'agneau, façon tajine et sa poire caramélisée 21 €

Couscous aux trois viandes 18 €

Les desserts

Chariot des fromages du terroir 11 €

Assiette méditerranéenne 11 €

Assiette de fruits frais et verrine de glace 8 €

Croquant au chocolat, sauce mandarine 8 €

Assiette de pâtisserie orientale 9 €

Menu Dégustation

39 €

Tajine de poisson (cabillaud) aux citrons confis sur lit de poêlée méridionale

Tajine de poulet à la mangue

Couscous aux deux viandes

Avant Dessert et Dessert